

Conditions d'utilisation — FormUp & Go

Date d'entrée en vigueur : 25/01/2026

Résumé

Version courte : utilise le service à tes risques. Les entraînements ne remplacent pas un avis médical. Tu contrôles tes données et peux demander accès/suppression. Les règles peuvent évoluer.

1. Objet

Les présentes Conditions d'utilisation (les « Conditions ») régissent l'accès et l'utilisation de FormUp & Go (le « Service »). En utilisant le Service, tu acceptes ces Conditions.

2. À qui s'adresse le Service

Le Service est destiné aux personnes capables juridiquement de conclure un contrat. Si tu es mineur·e, utilise le Service avec l'autorisation d'un parent ou tuteur.

- Tu dois fournir des informations exactes si tu enregistres un profil ou une séance.
- Tu es responsable de ce que tu enregistres (notes, séances, images).

3. Santé, sécurité et avertissement médical

FormUp & Go propose des contenus d'entraînement. Cela ne constitue pas un avis médical.

- Demande conseil à un professionnel de santé si tu as un doute ou une condition particulière.
- Arrête immédiatement en cas de douleur, malaise, vertiges ou symptôme anormal.
- Adapte toujours charges, technique et intensité à ton niveau.

4. Fonctionnalités, séances et contenus

Le Service peut proposer : séances par défaut, création de séances personnalisées, notes, filtres (matériel, muscles) et génération de PDF.

Les muscles « travaillés » sont une estimation et peuvent varier selon ta morphologie, technique et charge.

5. Accès et sécurité

Tu t'engages à ne pas contourner les limitations d'accès (ex : version gratuite) ni à tenter d'accéder à des données qui ne t'appartiennent pas.

6. Abonnements, paiements et essais

Si des offres payantes (ex : Premium) ou des avantages contre inscription e-mail existent, les modalités sont précisées sur la page Plans.

7. Propriété intellectuelle

Le Service, sa charte graphique, ses textes et son code sont protégés. Toute reproduction/exploitation commerciale sans autorisation est interdite.

Tes contenus (notes, séances, images importées) restent les tiens ; une licence technique limitée est accordée uniquement pour fournir le Service.

8. Utilisations interdites

- Utiliser le Service à des fins illégales, frauduleuses ou nuisibles.
- Perturber, surcharger ou tenter de pirater le Service.
- Importer du contenu malveillant (virus, scripts) ou porter atteinte à la sécurité.
- Usurper une identité ou publier du contenu diffamatoire/haineux.

9. Disponibilité et modifications

Le Service peut être interrompu (maintenance, panne, mise à jour). Nous pouvons faire évoluer les fonctionnalités et mettre à jour ces Conditions.

10. Limitation de responsabilité

Dans les limites permises par la loi, FormUp & Go n'est pas responsable des dommages indirects ou pertes de données. Tu utilises le Service sous ta propre responsabilité, notamment pour la pratique sportive.

11. Résiliation

Nous pouvons suspendre ou résilier l'accès en cas de violation des Conditions ou d'abus. Tu peux cesser d'utiliser le Service à tout moment.

12. Droit applicable et for

Sauf disposition impérative contraire, ces Conditions sont régies par le droit suisse.

13. Contact

Questions ? Contacte-nous : contact@formupgo.com.

Note : ce document est un modèle générique. Si tu vends des abonnements ou utilises des outils externes (paiement, analytics), une relecture/validation par un juriste est recommandée.