

Politique de confidentialité — FormUp & Go

Date d'entrée en vigueur : 25/01/2026

Résumé

Version courte : utilise le service à tes risques. Les entraînements ne remplacent pas un avis médical. Tu contrôles tes données et peux demander accès/suppression. Les règles peuvent évoluer.

1. Qui sommes-nous

La présente Politique de confidentialité explique comment FormUp & Go (« nous ») traite tes données personnelles lorsque tu utilises le Service.

Contact : contact@formupgo.com.

2. Données que nous pouvons traiter

- Données que tu saisis : nom de séance, notes personnelles, choix d'exercices, paramètres (muscles, matériel).
- Images importées (si tu utilises l'option import/caméra).
- Données techniques : type d'appareil, navigateur, logs techniques, adresse IP (selon l'hébergement).
- Cookies/traceurs : nécessaires au fonctionnement, et éventuellement mesure d'audience (selon configuration).

3. Où sont stockées les données

Selon les fonctionnalités utilisées, certaines données peuvent être stockées localement sur ton appareil (ex : stockage du navigateur) et/ou sur nos serveurs si une sauvegarde en ligne est activée.

4. Finalités et bases légales

- Fournir le Service : exécution du contrat.
- Améliorer stabilité et sécurité : intérêt légitime.
- Mesure d'audience (si activée) : consentement, lorsque requis.
- Support et communication : intérêt légitime ou exécution du contrat.

5. Partage avec des tiers

Nous ne vendons pas tes données. Elles peuvent être partagées uniquement si nécessaire (hébergeur, prestataires techniques, paiement si abonnement, obligations légales).

6. Sécurité

Nous mettons en place des mesures raisonnables pour protéger tes données. Évite de mettre dans tes notes des informations très sensibles.

7. Durée de conservation

- Données locales : restent sur ton appareil jusqu'à suppression.
- Données serveur : conservées le temps nécessaire aux finalités, puis supprimées/archivées selon obligations.

8. Tes droits

Selon le droit applicable (notamment droit suisse et, si applicable, RGPD), tu peux demander : accès, rectification, suppression, limitation, opposition, portabilité.

Pour exercer tes droits : contact@formupgo.com.

9. Cookies et traceurs

Les cookies nécessaires au fonctionnement peuvent être utilisés. Les cookies d'audience/marketing ne sont utilisés que si activés et, lorsque requis, après consentement.

Tu peux gérer les cookies via ton navigateur.

10. Modifications

Nous pouvons mettre à jour cette Politique. La date d'entrée en vigueur indiquée en haut sera mise à jour.

11. Contact

Pour toute question : contact@formupgo.com.

Note : ce document est un modèle générique. Si tu vends des abonnements ou utilises des outils externes (paiement, analytics), une relecture/validation par un juriste est recommandée.